



"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

## INFORME DE ACTIVIDADES POR EL DIA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS - 2024

5 DE MAYO: DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS  
¡Nunca ha sido tan importante como ahora!



**SALVA VIDAS "LIMPIA TUS MANOS"**





## FUNDAMENTACION

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elaborado unas Directrices sobre la Higiene de las Manos en la Atención Sanitaria, basadas en la evidencia científica, para ayudar a los centros sanitarios a mejorar la higiene de las manos y de ese modo disminuir las IRAS. El Manual Técnico de Referencia para la Higiene de las Manos se ha desarrollado para ayudar a los profesionales sanitarios a implementar mejoras en los centros en los que trabajan como parte de una estrategia multimodal según las Directrices de la OMS sobre la Higiene de las Manos en la Atención Sanitaria. Este Manual Técnico de Referencia está diseñado para ser utilizado en cualquier centro sanitario.

Presenta información detallada acerca de la higiene de las manos y va dirigido a profesionales sanitarios, formadores y observadores. Se centra en la comprensión, la práctica y la enseñanza de conceptos de higiene de manos, con el objetivo de poder ayudar a otros a comprender su importancia y su aplicación en la prevención de la transmisión cruzada de microorganismos.

Es particularmente importante porque proporciona información exhaustiva sobre la aplicación de «Los 5 Momentos para la Higiene de Manos» propuestos por la OMS y sobre el procedimiento de observación de la higiene de manos, además de incluir imágenes y ejemplos prácticos.

De este modo facilita que aumente el conocimiento que poseen los profesionales sanitarios de cuándo y cómo deben realizar la higiene de las manos, así como de su observación. Puede utilizarse para las sesiones de formación y aprendizaje tanto formales como informales y para apoyar el proceso de evaluación y retroalimentación de los resultados de la observación de la higiene de las manos. El objetivo último es contribuir a la reducción de las IRAS mejorando la práctica de la higiene de las manos y de este modo impedir el despilfarro de los recursos y salvar vidas

## 2. II. FINALIDAD

Contribuir a estandarizar y fortalecer las prácticas que brinden mayor seguridad y ocasionen menos errores, a través del conocimiento, investigación, acciones y proyectos de mejora.

## 3. OBJETIVO

Mejorar la seguridad de los pacientes, minimizando los riesgos, previniendo la ocurrencia de eventos adversos, fomentando una cultura de seguridad, contribuyendo en la organización y fortalecimiento de los servicios en el HOSPITAL DE ESPINAR.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- I. Reforzar la sostenibilidad de la buena práctica de la higiene de manos a través de la implementación adecuada de la Técnica y Evaluación de la Adherencia de la higiene de manos, en los servicios de los Hospitales de Espinar.

## 4. BASE LEGAL

- **Resolución Ministerial N° 519-2006/MINSA**, que aprueba el "Documento Técnico del Sistema de Gestión de Calidad en Salud".
- **Plan estratégico institucional 2018-2020– MINSA**  
Objetivos estratégicos institucionales:
  - Objetivo II "Cobertura y calidad de los servicios de salud" E3 – "Garantizar y mejorar de forma continua el cuidado de la salud y la calidad de atención de los servicios de salud"
- **Adherencia de lavado de manos**
  - Guía Técnica para la implementación del proceso de higiene de manos en los Establecimientos de salud.  
RM N° 255-2016/MINSA

## 5. ANTECEDENTES

### DATOS GENERALES:

1. Institucional: La U.E. 408 HOSPITAL DE ESPINAR, viene trabajando la higiene de manos años atrás en la adherencia a la técnica y los pasos que concierne la higiene de manos, teniendo dificultades de monitoreo, evaluación por servicio por falta de horas comprendidas para el cumplimiento de la actividad en vista que el personal responsable asume turnos asistenciales que copa las 150 horas de trabajo, para este queremos lograr la sensibilización a cada personal de salud para adherencia a la higiene de manos.
2. Servicios que participan en el proceso de evaluación de la metodología y la adherencia de higiene de manos, Programas presupuestales, Servicio de Centro Quirúrgico, servicio de Central de Esterilización, Servicio de emergencia Obstetrica, Servicio de emergencia, Servicio de laboratorio, Servicio de Banco de Sangre Servicio de Nutrición, Servicio de Odontología, servicios del área administrativa, Unidad del SIS.

**LEMA SEGÚN LA O.M.S. POR EL DIA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS, 5 MAYO 2024.**

***"Porque sigue siendo tan importante compartir conocimientos sobre la higiene de manos? Porque***



## ***ayuda a detener la propagación de gérmenes dañinos en la salud"***

### **3. ANALISIS**

El 5 de Mayo se celebra la Jornada Mundial de Higiene de Manos, que se viene desarrollando desde 2009. La visión que orienta el Día Mundial es la creación de una cultura de seguridad mejorando el cumplimiento de higiene de manos.

La higiene de manos es una de las maneras más efectivas para prevenir y reducir las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

El desafío de higiene de manos pase a ser una buena idea abstracta a un comportamiento automático de los profesionales que prestan asistencia en el Hospital Espinar.

Pretendemos que aprovechando esta fecha se realicen en todos los servicios asistenciales y administrativos una actividad con referente a la Higiene de manos:

- **PRIMERO:** Se realizó EL concurso de Higiene de Manos demostrativo y practico en los diferentes servicios del Hospital Espinar, donde se evaluó la Técnica y Adherencia a la Higiene de Manos.
- **SEGUNDO:** Se realizó el concurso de Periódico Mural con mensajes alusivos a higiene de manos.
- **TERCERO:** Se realizó concurso de TIK TOK con mensajes sobre higiene de Manos.
- **CUARTO:** Para la premiación se evaluó las 3 actividades, luego se sumó las puntuaciones de cada actividad:
  - 50% Se Evaluó la práctica y demostración de Higiene de Manos.
  - 25% Se Evaluó el periódico mural
  - 25% Se Evaluó TIK TOK
- **QUINTO:** La entrega de premios fueron para los 3 primeros lugares, de acuerdo a los puntajes que sacaron.

### **CONCLUSIONES:**

- Durante las actividades de Dia mundial de Higiene de Manos en el Hospital Espinar se ha logrado ejecutar evaluaciones de conocimientos por los servicios sobre la Guia Técnica para la implementación del proceso de Higiene de Manos según la R.M. N° 255 – 2016-MINSA.



"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

- Evaluación de conocimiento de la técnica correcta de higiene de manos y su adherencia dirigida a todo el personal de los diferentes servicios.
- Presentación de Periódicos Murales con mensajes alusivos a la Higiene de Manos
- Presentación de Tik – Tok ( video) alusivo al Día Mundial de Higiene de Manos.
- Deficiente cumplimiento de acciones en relación a la higiene de manos.
- Deficiente participación de algunos Servicios en la participación de las actividades de Higiene de Manos.
- Deficiente porcentaje alcanzados en relación a la adherencia de higiene de manos.
- Retroalimentar la higiene de manos a los diferentes jefes de servicio momentos y pasos.
- Deficiente implementación de insumos para la higiene de manos en los diferentes servicios.
- Deficiente participación de algunos servicios en las actividades de Higiene de Manos.

**RECOMENDACIONES.**

- ❖ Concientizar sobre los beneficios de la Higiene de Manos en forma correcta.
- ❖ Fortalecer el compromiso de todos los servicios de los profesionales asistenciales y administrativos en la práctica correcta de la higiene de manos.
- ❖ Implementar planes de mejora en los servicios para la aplicación diaria en todo el personal.
- ❖ A nivel general los servicios deberán de continuar implementando los puntos e insumos para la higiene de manos, en los servicios faltantes, para mantener la practica segura de la higiene de manos.
- ❖ Que las jefaturas de los servicios deberán de continuar poniendo en práctica la adherencia de higiene de manos, a través de capacitaciones (al personal médico y no medico) los mismos que deberán mantener la practica segura de la higiene de manos, fortaleciendo los procesos de monitoreo por los jefes y supervisores.
- ❖ Continuar con la fomentación y apoyo de una cultura de seguridad del paciente



"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

## PRESENTACION DE PERIODICOS MURALES

### A.- SERVICIO DE EMERGENCIA





"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

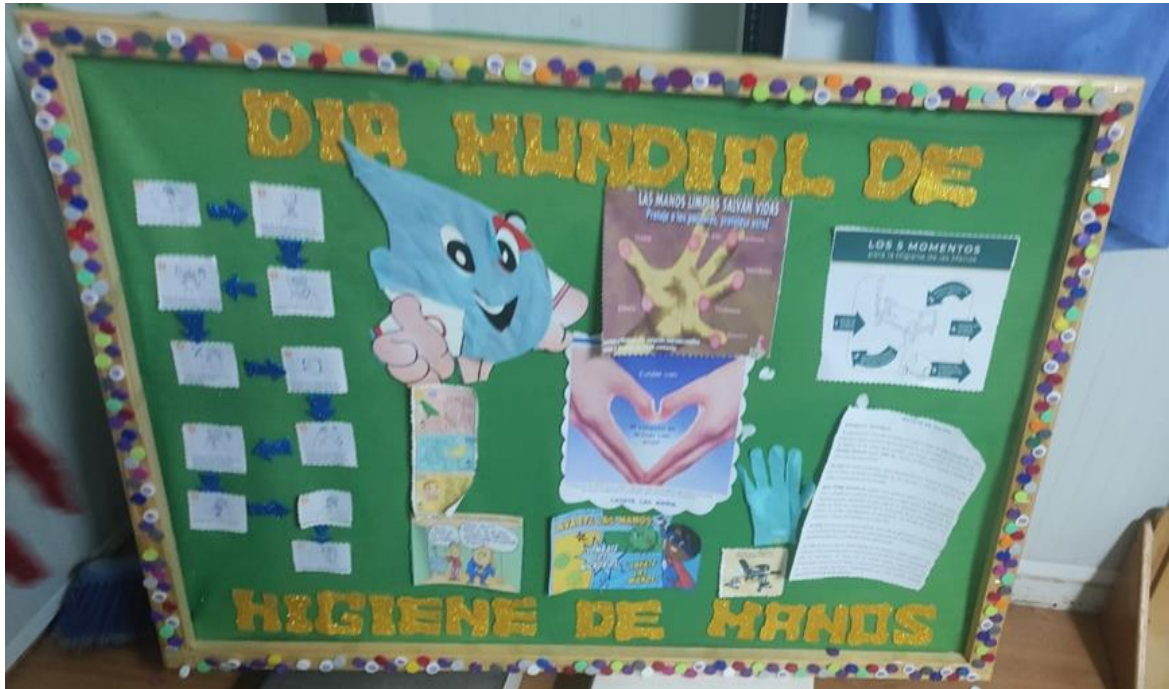
## B.- SERVICIO DE EMERGENCIA OBSTETRICA





"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

### C.- PROGRAMAS PRESUPUESTALES



### D.- AREA DE LA UNIDAD DEL SIS







"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

E.- SERVICIO DE CENTRO QUIRURGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACION.





"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

F.- SERVICIO DE NUTRICION Y DIETETICA





"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

## PRESENTACION DE TIK TOK

### A) PROGRAMAS PRESUPUESTALES



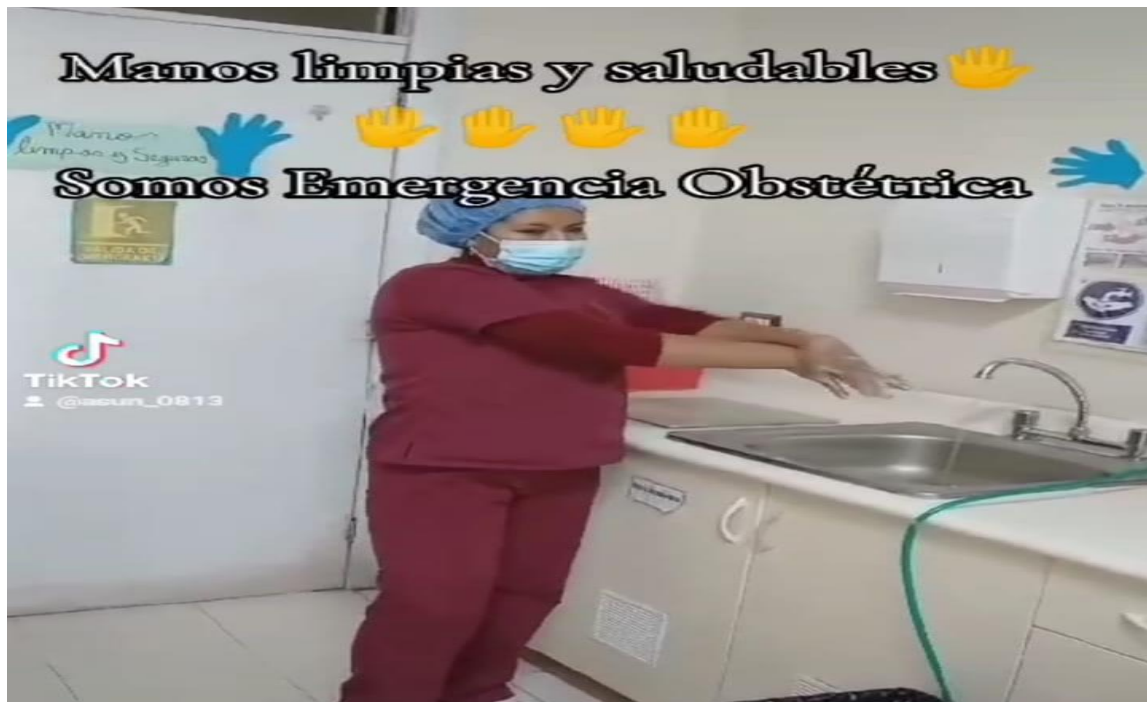
### B) SERVICIO DE EMERGENCIA.





"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

### C) SERVICIO DE EMERGENCIA OBSTETRICA



### D) AREA DE LA UNIDAD DE SEGUROS



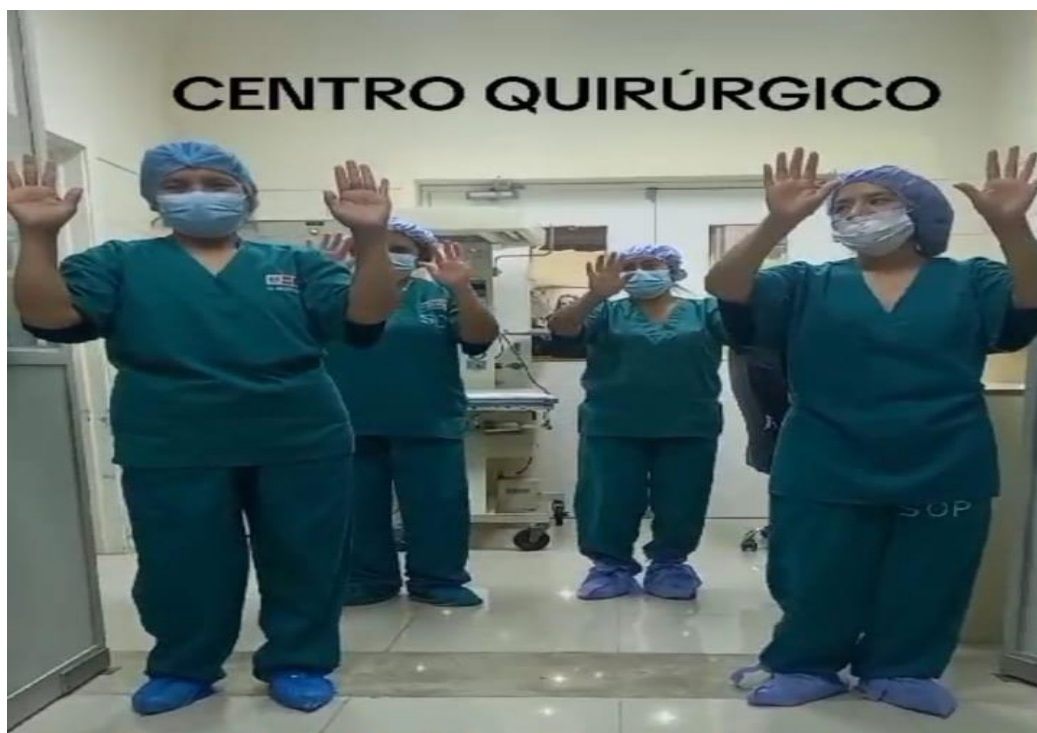


"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

### E). SERVICIO DE LABORATORIO



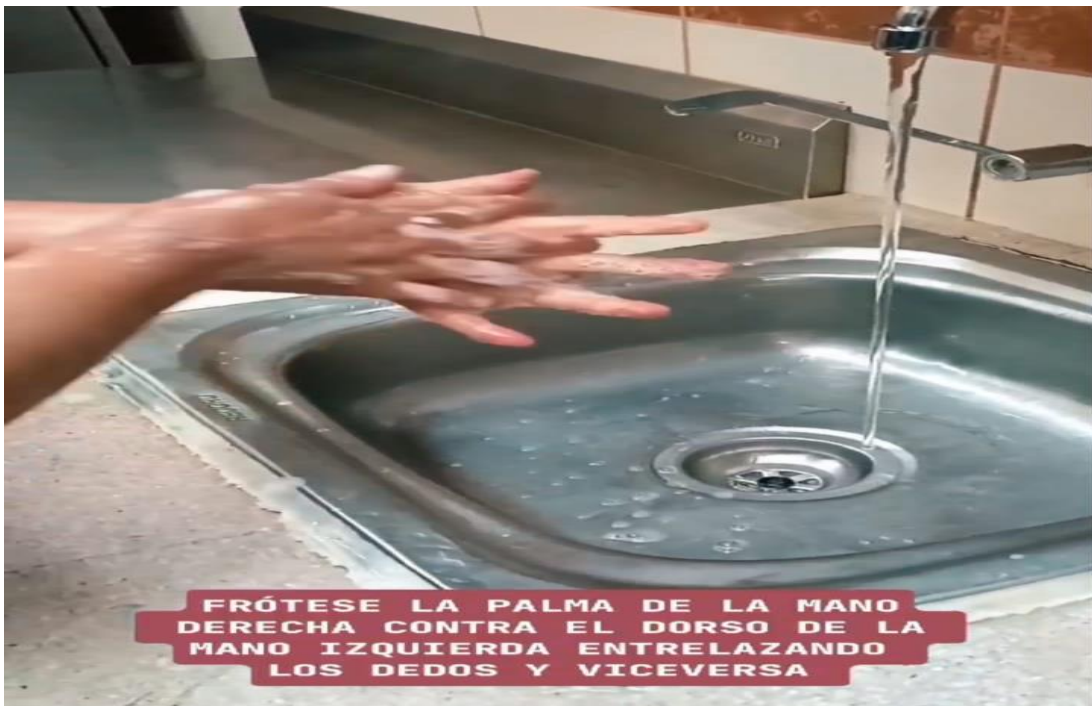
### F) SERVICIO DE CENTRO QUIRURGICO





"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

### G) SERVICIO DE NUTRICION Y DIETETICA





"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

## EVALUACION DE CONOCIMIENTOS DE HIGIENE DE MANOS DEMOSTRATIVO Y PRACTICO EN LOS DIFERENTES SERVICIOS DEL HOSPITAL ESPINAR SEGUN LA R.M. 255

- 2016





"CUSCO CAPITAL HISTÓRICA DEL PERÚ"  
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

**CUADRO N° 01**

**EVALUACION DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA HIGIENE DE MANOS AL PERSONAL DE LA U.E.  
408 HOSPITAL ESPINAR – 2024**

PEROSONAL	TIEMPO DE LAVADO DE MANOS		MOMENTOS DE HIGIENE MANOS	
	SI CONOCE	NO CONOCE	SI CONOCE	NO CONOCE
MEDICOS	4	2	2	4
ENFERMERAS	5	3	4	4
OBSTETRAS	3	3	2	4
ODONTOLOGIA	1	2	0	3
BIOLOGOS	2	1	1	2
TECNICOS	5	5	4	6
NUTRICION	3	4	2	5
UNIDAD DEL SIS	2	1	1	2
LOGISTICA	1	3	1	3
RADIOLOGIA	1	1	0	2
FARMACIA	2	2	1	3
ADMINISTRATIVOS	5	10	4	11
<b>TOTAL</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>22</b>	<b>49</b>

- Para realizar las actividades por el día Mundial de Higiene de Manos, se realizó la evaluación de Higiene de manos en conocimiento de los 71 trabajadores en salud, 34 conocen el tiempo de lavado de manos y 37 desconocen.
- En los momentos de higiene de manos de los 71 trabajadores que se evaluó, 22 conocen los momentos y 49 desconocen los momentos de Higiene de manos.